

授業

持…持ち物 …親子にオススメ

注意事項

授業の遅刻・早退はないようにしましょう

ながはまコミュニティカレッジ実行委員会事務局（長浜市役所市民活躍課内）0749-65-8711

要予約 が表記された授業は事前申込が必要です。下記連絡先かWEBでお申込ください。

|                   | 1時間目 (10:00~10:45)   | 2時間目 (11:00~11:45)  | 3時間目 (13:00~13:45)  | 4時間目 (14:00~14:45)   | 5時間目 (15:00~15:45)  | 6時間目 (16:00~16:45)   |
|-------------------|--|---|---|--|---|--|
| 1F<br>会議室<br>1A   | 高校生が語る！生き物の魅力<br><br>センセイ名：伊香高校 森の探究科<br>日々生き物の観察や飼育を行っている高校生が「推し」の生き物について語ります。<br>身近な生き物の魅力について考えましょう！                | 「おくの細道」探訪記<br><br>センセイ名：ヒューマン・アンド・サーフィ研究会<br>俳聖松尾芭蕉が愛弟子曾良と歩いた江戸深川から美濃大垣までの約600里（約2400km）を辿る旅                              | かむ&ごっくんをずっと続けるために<br><br>センセイ名：噛むと食べる先生とうんちナース<br>「よく噛むと体にいい！」と聞くけれど、はてさてどういいの？「噛む」ことを見つめ直すとより食事が美味しく感じるかも！？                    | 琵琶湖検定から琵琶湖の自然と環境<br><br>センセイ名：ウォーターン係（池田 猛治）<br>5分で問題を解いて10分で答えを解説します。絵や写真で解り易く答えます。   | あなたもマジシャンに！<br><br>センセイ名：マジシャン かずえ<br>簡単なマジックをマスターして、みんなの前で披露されたら、あなたも人気者になる事まだがないし。さーがんばりましょう！<br>持 ハンカチ 費用 300円 要予約 | 姉妹都市ヴェローナ<br>たった一人から始めた市民間交流<br>センセイ名：大橋 誠<br>イタリアのヴェローナ市と長浜市は姉妹都市。せっかくのこの「縁」を使って、イタリアの方と一緒に交流してみませんか？             |
| 1F<br>会議室<br>1B   | 地域博物館のつくりかた<br><br>センセイ名：地域博物館プロジェクト<br>博物館展示ってどうやってつくるんだろう？地域博物館プロジェクトの普段の活動を例に展示づくり裏側をみてみませんか？                       | ランチスペース<br><br>食事会場（飲食可能）として開放します。<br>ゆっくり過ごしてくださいね。  | ランチスペース<br><br>食事会場（飲食可能）として開放します。<br>ゆっくり過ごしてくださいね。  | ブチブラで叶う大人かわいいアイメイク！<br><br>センセイ名：だんない 甲佐菜穂子<br>長浜市を中心に舞台役者として活動している私が、ブチブラコスメで叶う、舞台でも崩れにくくて、垢抜けるアイメイクを教えます！持 アイメイク用品、鏡 費用 200円 要予約 | これだけは知っとこう！安定ヨウ素剤って？<br><br>センセイ名：安定ヨウ素剤をくばってよ！長浜市民の会<br>お隣の福井には多数の原発。事故が起きた時、家族を放射能から守るために安定ヨウ素剤は必須です。一緒に楽しく学びましょう。  | 生きもの大好き小学生のおはなし<br><br>センセイ名：こうちゃん（上田幸之助）<br>川や山、湖で生き物たちを観察する毎日。生きもの大好き小学生が見た「生き物たちの不思議な世界」についてお話をします。             |
| 1F<br>会議室<br>1C   | ぶんぶんひろば<br><br>保育士を目指す、滋賀文教短期大学の学生と楽しく遊ぼう！<br>乳幼児とその保護者さん大歓迎！<br><br>  | 子どもからシニアまで夢中！グリッド脳トレ<br><br>センセイ名：森佳三<br>マス目を塗りつぶして絵や模様を描く、新感覚のアート脳トレ。絵が苦手な方も楽しみながら、発想力や創造力を育てられます。持 2B 鉛筆・消しゴム           | 資格取得で人生激変？資格の『ウソ』と『ホント』<br><br>センセイ名：武野 佑輝<br>『資格で人生激変！』『取っても意味ない』どっちが本当？長浜で独立した行政書士が体験談を交えてお話しします。<br>持 筆記用具 費用 200円 要予約       | 生活の中の薬用植物学<br><br>センセイ名：千家<br>薬として使われる植物は身近に意外とたくさんあります！それらがどのように使われているのか一緒に学びましょう！<br>持 筆記用具                                      | みんなで支え合う地域とひきこもり<br><br>センセイ名：長浜市社会福祉協議会<br>ひきこもりを特別ではなく身近な課題としてとらえ、誰もが安心して暮らせる地域づくりと一緒に考えます。                         |  |
| 1F<br>和室          | 親子でつくる動くクリスマスアート<br><br>センセイ名：あっちゃん・ペーパーマー<br>現役マакリエイター主催！クリスマスをテーマにしたクラフト制作とCanvaでの動画編集で、自分の作った作品を動かす新体験 費用 200円 要予約 | 裁判官と市長は似てる？似てない？<br><br>センセイ名：浅見 宣義<br>「裁判官と市長は大分違いますか」とよく聞かれます。似た点と異なる点があります。裏話も含めてそれらをおもしろく語ります。                        | 親子で【kids 整体】体験！<br><br>センセイ名：姿勢矯正サロン SAKURA<br>親子でスキンシップをとりながら、優しく触れるマッサージを通して“人を大切に思う気持ち”を育みます。                                | 香る・触れる／アロマとタッチで緩まるケア<br><br>センセイ名：ここふれたいむ 高山さちえ<br>「緩まる」って難しい。でもアロマやタッチを活用すると、脳や神経から緩めることができます！みんなでLET'S リラックス♪ 費用 100円 要予約        | 心を育む人生の土壌「自然栽培」のお話<br><br>センセイ名：こくおー<br>あなたには夢がありますか？その夢を叶えるために必要な心と身体を育むことのできる「自然栽培」のお話をします。                         |  |
| 1F<br>工作室         | カラフルペーパーファンを作ろう<br><br>センセイ名：マジン先生<br>カラーのコピー紙を使ってファンのような丸い飾りを作ります。クリスマスの飾りなどにいかがでしょうか。                                | ヨシを使ってしおりを作ろう！<br><br>センセイ名：虎姫高校リード琵琶プロジェクト実行委員会<br>琵琶湖のヨシを用いて、今年度はしおりを作りましょう！自分で作ったしおりは、愛着もすごく湧きます。ぜひ参加してみて下さい。<br>持 タオル | 戦争代用品について<br><br>センセイ名：出雲 一郎<br>終戦80年を記念として、戦争中に使われた庶民の生活用具を展示紹介して、戦時生活の様子について説明する。   | 液体を2層に分けてツートンカラーを作ろう<br><br>センセイ名：虎姫高校サイエンスクラブ<br>水溶性の色素と脂溶性の色素でツートンカラーの液体を作ります。水と油はなぜ溶けないのか、分子構造を比較しましょう！<br>持 袋 要予約              | ゴミの知らない世界<br><br>センセイ名：一般社団法人 Moana<br>身近に落ちているゴミを収集し、そのゴミからみえてくる私たちの社会の「身勝手な気持ち」を分類・可視化してみよう                         |  |
| 1F<br>音楽室         | 巧妙化する特殊詐欺の万全対策講座<br><br>センセイ名：虎姫高校究理II-L12班<br>私たちの見えざる所に潜む特殊詐欺。近年はAIや技術の進化で、より巧妙化している。そんな問題を虎姫高校生が解決します。              | 猫でもわかる！ヘヴィメタの世界<br><br>センセイ名：長浜ヘヴィメタル芸術研究会<br>起源はビートルズだった！？ヘビーメタルにはドラマやユーモアが満載！衝撃と笑いのエピソードを初心者向けに語り尽くします。                 | レコード入門＆ジャズ入門<br><br>センセイ名：長浜レコードクラブ<br>当授業では近年人気のレコードに関する知識雑学やジャズ入門のお話などを、レコードライブを聴きながらお楽しみ下さい。                                 | 初めての、またはほぼ初めてのウクレレ<br><br>センセイ名：ヒロ藤田<br>ウクレレをさわったことがない、または持っているがほとんど弾けないという人に「実はこんなに簡単だったのか！」を伝えます<br>費用 100円 要予約                  |   |  |
| 1F<br>活動室演劇       | 漢詩や和歌をカラオケで詠おう<br><br>センセイ名：吉田觀心<br>漢詩や和歌、新体詩をカラオケで紹介し、実際に体験して貰います。大きな発声でストレスの発散、健康増進に役立てましょう！                         | 知って得する姿勢の話<br><br>センセイ名：姿勢医学の先生 たか chan<br>知りていれば役に立つ「よい姿勢のメリット」と「悪い姿勢のデメリット」！子どもの姿勢これでいい？肩こりスッキリ時間も！                     | 演劇から学ぶ、危険な嘘を本当にする力<br><br>センセイ名：ウィーチー中村<br>嘘を本当にするコツは演劇にあり！遊び感覚で学べる演劇体験講座   | 「ゲームで模擬体験！人生最期の目標は？」<br><br>センセイ名：長浜市社会福祉協議会<br>「大往生ゲーム」で60歳以上の人生を模擬体験しませんか？人生最期の目標と自分のこれから的人生を見つめなおしてみよう！<br>                     | 津軽三味線をどうぞ！<br><br>センセイ名：大野恭子<br>津軽三味線「いいなあ！」と思う方、どうぞ！<br>要予約  |  |
| 2F<br>会議室<br>2A・B | 【ぼくら滋賀っ子】絵本・本・紙芝居が好き !!<br><br>センセイ名：滋賀県児童図書研究会<br>本、絵本、紙芝居の読み聞かせや演じることに興味があり、実践されている方、それらの創作をやってみたい方と学び合います。          | 歌と漫画で学ぶ英文法<br><br>センセイ名：虎姫高校究理II-P3班<br>普段とは少し違う英語をプレゼンツ！流行りの歌や漫画を通して楽しく英語を学ぼう！お友達と一緒に参加してください！<br>持 筆記用具                 | 現代短歌を読んでみよう！<br><br>センセイ名：中井スピカ<br>現代短歌ってどんなもの？今の言葉で綴られた、ユニークな短歌を楽しむ鑑賞しましょう！取り上げる短歌は昨年から一新します。<br>持 筆記用具 (なくてもOK)               | ほとけさまのファッショント<br><br>センセイ名：藤原初乃佳<br>仏像が着ているものには、実は流行やドレスコードがあります。豊かなほとけさまのファッショント世界をのぞいてみませんか？<br>                                 | 長浜の天気のなぜ！?<br><br>センセイ名：お天気屋の石居です<br>「なんで長浜はいつもこんな天気なん！？」というような長浜の天気に関する不満を聞かせてください！                                  | 薬膳で叶えるととのう暮らし<br>女性が輝くための心と体ケア<br>センセイ名：「べっぴきゃある」黒田みづこ<br>二人目不妊を薬膳で乗り越えた体験から、がんばらなくても心と体が整い、元気と余裕が生まれる暮らし方をお伝えします。 |
| 2F<br>会議室<br>2C   | 歴史から考える、我々が生きるための美術実践<br><br>センセイ名：村上 健<br>現代社会の持つ行き詰まりは歴史的に類似した空気があったのではないか？作品を創り出すことは打破する策なのではないか。                   | 1年後の自分に書く手紙<br><br>センセイ名：きゅるあ<br>楽しくあなたの願いを引き出します。1年後自分に宛てた手紙を読んでみると、願いが叶い悩みが解決している事に驚きますよ。<br>費用 100円                    | 食品ロスなしの世界～みんな de なくそう～<br><br>センセイ名：フードロスキッチン実行委員会<br>身近な食べものの大切さを楽しく学び、みんなでアイデアを出し合いながら食品ロスを減らす授業です。<br>みんなで楽しく学びましょう          | 大学を通じた関係人口の創出<br><br>センセイ名：堀田雅史<br>地域おこし協力隊として「大学を通じた関係人口の創出」というテーマで活動してきました。その活動の紹介をしようと思います。                                     | 自分だけの「本当の仕事」の見つけ方<br><br>センセイ名：本当の仕事 WS ファシリテーター かぜっち<br>他の参加者と一緒に自分の「本当の仕事」を考えていきます。                                 | おもてなし（接遇）の体験と実践<br><br>センセイ名：鍋 崑 進<br>「接遇との出会い」・「接遇を自分のものにするために」「市長との面談」・「接遇5原則」・「おもてなしとは」「ユニクロ店長に依頼されたこと」<br>要予約  |
| 3F<br>会議室<br>3A   | 「いただきます」の心とカタチ<br><br>センセイ名：日本の「こころ」ナビゲーター 藤居寿美子<br>世界に誇る日本の食文化。箸づかいや言葉に込められた心を通して、美しい食の作法を楽しく学びましょう。<br>持 筆記用具 要予約    | デジタルイラストのすゝめ「レイヤー編」<br><br>センセイ名：いかたこ<br>デジタルイラストの大きな特徴であるレイヤーについて、ラミネートで工作をしながらお話しします。<br>費用 200円 要予約 持 ハサミ（できれば）        | ポケモンカードで遊んでみよう！<br><br>センセイ名：<br>ポケモンカードゲームイベントオーガナイザー おおたに<br>初心者を対象にスタートデッキを使ってルールを覚えてみよう！※小学生低学年の方は、保護者同伴のもと、ご参加ください。<br>要予約 | 助産師ってどんなことしてる人？<br><br>センセイ名：きよ助産院 ほったえみ<br>地域での助産師の活動についてご紹介！！一緒に産み育てやすい地域づくりについて考えてみませんか？<br>                                    |   |  |